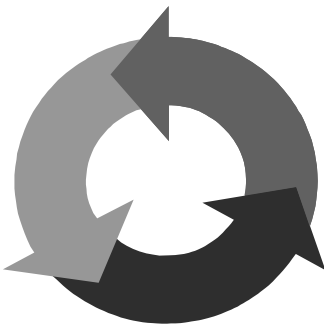


# Marktzeitung

[www.tauschkreis.ch](http://www.tauschkreis.ch)

**Tauschkreis  
Wädenswil**



## Informationen

Zusammen mit dieser Marktzeitung erhaltet ihr die Programmübersicht, was an den monatlichen Stammabenden angeboten wird. So kann jeder, das was ihn interessiert, in die Agenda eintragen, damit nichts dazwischen kommt. Im Weiteren findet ihr euer persönliches Kontoblatt mit den geleisteten und eingelösten Stunden aus dem Jahr 2010. So habt ihr wieder mal Übersicht über euren Saldo. Bitte bezahlt euren Jahresbeitrag mit dem Einzahlungsschein wenn möglich bis Ende März ein. Vielen Dank dafür. Alle diese Beilagen sind der Grund, weshalb diese Ausgabe ausschliesslich per Post verschickt wird. Selbstverständlich ist die Marktzeitung aber auch auf unserer Homepage [www.tauschkreis.ch](http://www.tauschkreis.ch) aufgeschaltet.

Auf der Rückseite informiert Rosmarie Kull etwas ausführlicher über ihr Angebot. Wer das auch möchte, kann mir seinen Text senden. Ich werde auch noch auf Einzelne zugehen, ob sie mir ein paar Fragen beantworten wollen. Dieses Interview werden wir veröffentlichen und dich so bekannter machen.

Am Dienstag, 8. März bestreitet Ruth Schmid den Abend im Lokal „Sunneblick“ an der Schönenbergstrasse 1 in Wädenswil. Ab 19.30 Uhr zeigt sie uns, dass schröpfen nichts mit ausnehmen zu tun hat. Am lebenden Objekt zeigt sie uns, mit was und wie geschröpft wird. Wir werden etwas über die Geschichte dieser Heilmethode hören und wer sie wann bei wem anwendet und was damit bewirkt werden kann.

Wir freuen uns auf euer Interesse.

*Denise Engel*

# Angebote (biete)

## Dienstleistungen

### **Sich verwöhnen lassen und Hilfe zur Selbsthilfe**

---

Wohltuende Massage am Rücken und über die Füsse: die Zirkulation (Wärme) in Bewegung setzen, um die Abwehrkräfte zu stärken.

- Gegen die Wintermüdigkeit möchte ich gerne deine Energie aufbauen. Das gibt mehr Schutz vor Grippe, Erkältungen etc. Ich werde die Muskeln über die Massagepunkte behandeln und dich anleiten, was du zu Hause selber dazu beitragen kannst. Du hast dann mehr Schwung im Alltag, beim Gehen, Wandern, im Sport und in der Ausdauer.
- Bei Schmerzen oder Spannungen im Körper ist oft ein zu-wenig oder zu-viel an Kraft im bestimmten Körperteil – ein Ungleichgewicht. Gerne zeige ich dir, wie du dich zu Hause selber unterstützen kannst und die eigene Energie anregen kannst. Vorbeugen ist das Ziel.

KuRo

### **Dies und Jenes**

---

Möchtest du dich und deine Angebote einmal etwas detaillierter vorstellen?

Denise Engel im Namen des Kernteams

E-Mail: [dengel@gmx.ch](mailto:dengel@gmx.ch)

Tel. 044 683 15 23

---

### *Marktzeitung*

Herausgeber  
Tauschkreis Wädenswil,  
Pro Senectute  
Postfach 462  
8820 Wädenswil  
[www.tauschkreis.ch](http://www.tauschkreis.ch)

Redaktion  
Denise Engel  
Tel. 044 683 15 23  
E-Mail: [dengel@gmx.ch](mailto:dengel@gmx.ch)

Erscheinen/Abonnement  
Jeden Monat  
Geht nur an die TeilnehmerInnen  
des Tauschkreises Wädenswil  
Adressänderungen an: Markus Widmer,  
Rappenstrasse 38, 8307 Effretikon,  
[markus\\_widmer@swissonline.ch](mailto:markus_widmer@swissonline.ch)